Magazine voor cliënten, naasten en vrijwilligers
Nummer 1, juli 2019

BINNEN!

bij Zorggroep Drenthe

EEN FOTOSHOOT MET ‘EIGEN’ MODELLEN

PAGINA 23

WAT KAN DE CLIËNTENRAAD VOOR U BETEKENEN?

PAGINA 12

VOEDING IN DE ZORG

PAGINA 19

Waar u thuis bent

Zorggroep Drenthe wonen welzijn zorg

Zorggroep Drenthe

Bij Zorggroep Drenthe kunt u terecht voor tijdelijk of permanent verblijf in een woonzorgcentrum, thuiszorg en diverse andere diensten.

Locaties

Assen	De Amstel
	Messchenstaete
	De Vijverhof
Beilen	Spectrum
Eelde	Symphonie
Roden	De Noorderkroon
Rolde	De Wenning
Zuidlaren	Mozaiek

Wonen (met zorg)

Verzorgingshuiszorg
Verpleeghuiszorg
Huurwoningen
Tijdelijk verblijf
ELV (Eerstelijns Verblijf)
Hotelzorg

Zorg thuis

AIV (Advies - Instructie - Voorlichting)
Huishoudelijke hulp
Verzorging & Verpleging
Specialistische verpleging
Individuele begeleiding
Dementie in thuissituatie

Services

Professionele Alarmopvolging
Dagverzorging
Gastendag
Maaltijdservice
Klussendienst
Tuinonderhoud
Vakantie met zorg
Reisgids

Kom binnen BIJ DE BUREN
www.bijdeburen.nl

MESSCHEN STAETE ASSEN
www.messchenstaete.nl

DE MESSCHEN RESTAURANT
www.messchenstaete.nl/restaurant

THEATER MOZAIEK
www.theatermozaiekzuidlaren.nl

GALERIE MOZAIEK ZUIDLAREN
www.galeriemozaiek.nl

BINNEN! BIJ ZORGGROEP DRENTHE

Met gepaste trots presenteren wij u ons nieuwe magazine ‘Binnen! bij Zorggroep Drenthe’.

Binnen! bij Zorggroep Drenthe is tot stand gekomen met de gedachte u te informeren over wat er leeft bij en binnen de locaties en thuiszorg van Zorggroep Drenthe. Zo komt u meer te weten over onze organisatie.

In de eerste editie laten wij u o.a. zien wie de gezichten zijn van ons Zorgservicebureau. Bij hen kunt terecht voor al uw vragen over de zorg en diensten die wij u kunnen bieden. Daarnaast komt u meer te weten over de wijkverpleging, hebben wij een heerlijk recept in het magazine opgenomen en kunt u lezen wat de cliëntenraad voor u kan betekenen. Ook hebben wij nog een praktische huishoudelijke tip voor u!

Wij wensen u veel leesplezier!

INHOUD

Cliëntadvisering is nu Zorgservicebureau	4
Van een hobby naar een rubriek in BINNEN!	5
25 jaar De Wenning	6
Training rolstoelbus	8
Spectrumbus	9
Gedicht	10
Recept	10
Regiomanagers van Zorggroep Drenthe	11
De cliëntenraad	12
Reisgids	14
De verbouwing in Symphonie is gestart	15
Wijkverpleging	17
Voeding in de zorg	19
Wie ben ik	21
Binnen bij Zorggroep Drenthe	22
Achterop	24

Colofon

Binnen! is een uitgave van Zorggroep Drenthe. **Drukker** Van der Eems Heerenveen B.V. **Redactie** Nynke van den Bosch, Marieke Haaijer, Marianne Nijmeijer, Janneke Walstra, Diana Wesseling **Hoofdredactie** Afdeling Marketing en Communicatie **Eindredactie** Lex Smetsers **Mailen met, of tips voor de redactie?** redactie@zorggroepdrenthe.nl **Redactieadres** Zorggroep Drenthe, Centraal Bureau, Industrieweg 15, 9402 NP Assen.

Cliëntadvisering is nu Zorgservicebureau

Sinds 1 maart heeft de afdeling Cliëntadvisering een nieuwe naam. Vanaf heden staan zij binnen Zorggroep Drenthe bekend als het Zorgservicebureau. Een nieuwe naam, vertrouwde gezichten met persoonlijke aandacht voor iedereen.

De collega's van het Zorgservicebureau zijn de gids in onze organisatie. Zij ondersteunen aan de hand van de (zorg)vraag en gaan samen met de cliënt op weg om hen van de juiste zorg te voorzien. Daarnaast beheren zij de wachtlijsten, zorgen zij voor alle administratieve afhandeling en verzorgen rondleidingen op verzoek.

Men kan bij het Zorgservicebureau terecht met vragen over:

- Ons zorgaanbod en onze locaties
- Wachtlijsten
- De mogelijkheden voor verblijf in verpleeg- en verzorgingshuizen
- Kortdurend verblijf en Eerstelijns zorg
- Verpleging en/of verzorging aan huis
- Dagbesteding, begeleiding en huishoudelijke zorg thuis
- Verschillende diensten en services

Meer informatie over genoemde zorgvoorzieningen, diensten en services kunt u vinden op onze website.

Het Zorgservicebureau is op werkdagen van 08.00 – 16.30 uur zowel telefonisch als per e-mail bereikbaar (T. (0592) 33 12 32 of zorgservicebureau@zorggroepdrenthe.nl).

Team Zorgservicebureau
V.l.n.r. Esther Bruggink, Lian Hemmes, Annet Kruizinga, Miloud Allaui, Jolanda Ebbinge, Marije Bakker
Onder v.l.n.r. Gea Hoek, Arnout Lok en Baukje van der Molen

Niet op de foto: Hiske Hell

VAN EEN HOBBY NAAR EEN RUBRIEK IN BINNEN!

In mei jl. deed Connie Bergevoet, huishoudelijk medewerker van Zorggroep Drenthe Thuis, invalwerk bij de familie Klaassens. Tijdens de koffie kwam de hobby van mevrouw Klaassens ter sprake en zo geschiedde het volgende.

Connie maakte een foto van een van de gedichten van mevrouw Klaassens en stuurde dat via Facebook naar Zorggroep Drenthe. Marianne Nijmeijer van de afdeling Marketing en Communicatie hing diezelfde middag nog aan de lijn met Connie en daarna met mevrouw Klaassens. Marianne maakte een afspraak met mevrouw Klaassens en ging bij haar langs. Onder het genot van een kop koffie en een gevulde koek werd er gezellig gepraat en voorgelezen uit eigen werk door mevrouw Klaassens.

Mevrouw vertelde dat zij vaak schreef en regelmatig dingen kreeg aangereikt met de vraag om er een leuk gedicht van te maken. Jarenlang was zij vrijwilliger in de zorg. Schrijven was altijd haar hobby en vaak had ze 's nachts de meeste inspiratie. Een kladblok lag dan ook altijd binnen handbereik.

Voor iedere editie van dit magazine kiezen wij samen iets passends uit het vele werk van mevrouw Klaassens. Het eerste gedicht gaat over ouder worden.

Ouder worden is een wonder
Ouder worden geeft vaak gedonder
Langzamerhand doet alles zeer
En wat je niet voelt dat werkt niet meer
Steeds meer dingen worden vergeten
En je knieën zijn langzamerhand versleten
Bij het opstaan spring je niet meer uit je bed
Maar worden de voeten voorzichtig neergezet
Het aankleden lukt nog wel
Maar het gaat alleen niet meer zo snel
Het hoofd wordt wat kaal en grijs
Maar dat staat geleerd en wijs
Maar al wordt ook wat dunner ons bloed
Met wat pillen of poeders lukt het nog goed
Je riem is te kort en je huis veel te groot
Je medicijnkast te klein voor alle nood
Vaak geeft een druppelende kraan of slang
Een oncontroleerbare aandrang
En 's avonds dan gaan je oren in de la
En je tanden in een glas
En je ogen op tafel
Als je uitgelezen was
En voor je gaat slapen bedenk je dan
Zit er nog iets los wat ik wegleggen kan
En als er iemand het durft te wagen
Om naar je gezondheid te vragen
Is het beter te zeggen dat het goed met je gaat
Dan te vertellen hoe het er echt mee staat

25 JAAR DE WENNING

Maandag 21 januari was het zover; De Wenning bestond op die dag 25 jaar!

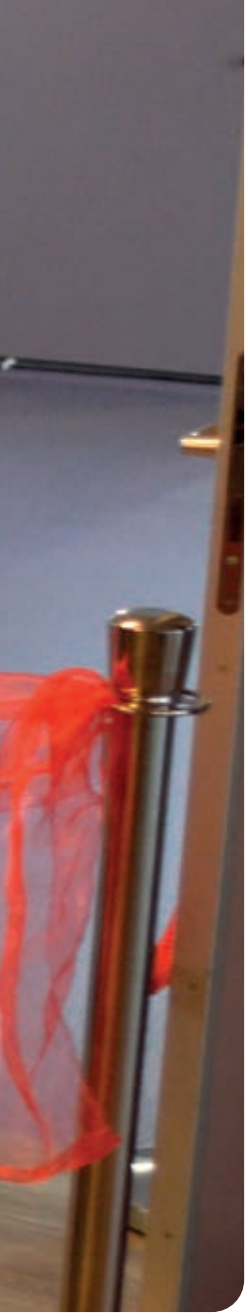
Uiteraard begon de dag feestelijk met koffie en gebak en werd er stil gestaan bij de geschiedenis van De Wenning. Om dit heugelijke feit te vieren was er een samenwerking aangegaan met de RHG (Rolder Historisch Gezelschap) en is er een mooie expositie neergezet van 25 jaar De Wenning. Deze expositie is tot april te bezichtigen geweest en riep veel herkenning en "weet je nog" momenten op bij de bezoekers.

Zaterdag 9 februari werd het jubileum gevierd samen met cliënten en hun familie/ relatie. Er werd die dag een voorleeslunch georganiseerd, waarbij Bas Luinge ging voorlezen uit eigen werk. Er werd heerlijk gegeten deze middag en er werd smakelijk gelachen om de voordrachten. Kortom; een gezellige informele middag.

Naast dat De Wenning 25 jaar bestaat, hebben we ook een aantal personeelsleden die al 25 jaar of langer in dienst zijn van Zorggroep Drenthe, namelijk Dirkeline Oving, Willy Mekkes, Ria Jansen en Fokelina Zoelman. Zij hebben vele ontwikkelingen meegemaakt vertellen mooie verhalen over de afgelopen 25 jaar en hoe de werkwijze veranderd is in de loop der jaren. Uiteraard vertellen we hier geen persoonlijke verhalen, maar over de veranderende werkwijze willen de dames wel wat kwijt…

Zo geven de dames in de zorg met name aan dat men in de beginjaren eigenlijk alles deed. Naast de zorg werkte men ook in de keuken, werden ramen gewassen en ging men met de bewoners aan de wandel. Er was zelfs tijd om even de krulspelden in te draaien en af en toe werd er vanaf een kamer geroepen dat de koffie klaar was en ging men bij een bewoner op kamer koffie drinken. Allemaal erg gemoedelijk. In die tijd werkte een zwangere medewerker nog tot 4 week voor de bevalling… dat was geen punt, daar was de zorgzwaarte ook naar.

Nu merkt men dat de zorgzwaarte natuurlijk behoorlijk is toegenomen, waardoor er anders gewerkt moet worden. De Wenning is groter geworden en er zijn nu verschillende disciplines die elk hun eigen werkzaamheden hebben en hier verantwoordelijk voor zijn. Maar ook qua huishouding/ keuken is er



wel veel veranderd. Zo zijn de lange diensten verruild voor kortere diensten, met elk hun eigen invulling van werkzaamheden. Zo is bijvoorbeeld de functie gastvrouw erbij gekomen en 's avonds is er iemand op pad met brood en later koffie/ thee. Vooral het laatste wordt door Dirkeline als een aanvulling ervaren, omdat je dan toch even op een andere manier contact met de bewoners hebt.

De tijd die er eerder was om met de mensen een spel te doen tijdens de koffie/ thee in het restaurant, die is er niet meer. Hoe gezellig was het om 's middags nog even met elkaar een spelletje te doen…

Over het algemeen begrijpt een ieder wel dat er dingen moesten veranderen, dat er meer tijdsdruk is, dat er een andere dienstverlening is en dat de zorg zwaarder is, maar er overheerst wel het gevoel dat het jammer is dat er nu zoveel tijd gaat zitten in administratie, in kwaliteit waarborgen en dat er daardoor minder tijd is om persoonlijke aandacht te geven aan de cliënten.

Het is niet zo dat het nu allemaal beter is dan vroeger, of andersom, het is alleen anders…

Men is het met elkaar eens dat het beroep, zowel in de keuken, huishouding, zorg of in een leidinggevende functie, nog altijd mooi is. Maar het gemoedelijke, het "keten met elkaar" en het stukje extra aandacht geven aan de bewoners… dat wordt wel gemist.

"HET IS NIET ZO DAT HET NU ALLEMAAL BETER IS DAN VROEGER, OF ANDERSOM, HET IS ALLEEN ANDERS…"

Dirkeline Oving.

Willy Mekkes, Fokelina Zoelman en Ria Jansen.

(Advertentie)

Kom binnen BIJ DE BUREN

Er is altijd iets te doen Bij de Buren!

'Bij de Buren' kunt u ontspannen, sfeervol en lekker eten en kennis opdoen. Het is er gezellig en er is altijd wat te doen. Ons team van medewerkers biedt u een gastvrij onthaal. Er vinden regelmatig leuke activiteiten plaats, dus kom gezellig eens langs bij de buren.

Eten Bij de Buren

U kunt in onze restaurants dagelijks terecht voor diverse dagmenu's. Gedurende de hele dag is er een kleine kaart beschikbaar en daarnaast organiseren we regelmatig speciale themabuffetten. Natuurlijk kunt u ook terecht voor een kop koffie met wat lekkers.

Op www.bijdeburen.nl vindt u ons actuele aanbod

Eten BIJ DE BUREN | Borrel BIJ DE BUREN | Boodschappen BIJ DE BUREN | Bewegen BIJ DE BUREN | Pedicure BIJ DE BUREN | Lezen BIJ DE BUREN | Kapsalon BIJ DE BUREN

www.bijdeburen.nl

Training rolstoelbus

Op 14 mei jl. hebben 16 medewerkers en vrijwilligers van Zorggroep Drenthe deelgenomen aan een training voor het gebruik van onze rolstoelbus.

Zij kregen onder andere uitleg over het vastzetten van de rolstoelen. Ze kunnen nu zelfverzekerd op pad met deze bus!

SPECTRUMBUS

Vanuit woonzorgcentrum Spectrum Beilen wordt, middels de elektrische Spectrum bus, laagdrempelig vervoer voor **alle** kwetsbare ouderen in Beilen en omgeving geboden.

Met deze shuttlebus kunnen ouderen makkelijk en duurzaam worden vervoerd naar bijvoorbeeld woonzorgcentrum Spectrum. Daar kan men deelnemen aan activiteiten of heerlijk dineren in restaurant 'Bij de Buren'.

In de bus kunnen, naast de chauffeur en de hulpvaardige begeleider, 6 personen worden vervoerd. De bus rijdt maximaal 25 km/uur en is van maandag tot en met vrijdag inzetbaar van 9.00 – 17.00 uur. Meereizende ouderen betalen voor het vervoer een kleine vergoeding van € 1,- (retour).

De bus is 5 dagen per week van 09.00 tot 17.00 uur én op speciale aangelegenheden beschikbaar. Wilt u zeker zijn van een plek, dan adviseren wij u om tijdig te reserveren.

Reserveren

Reserveren kan zowel telefonisch, (0593) 52 34 55, als bij de servicebalie van Spectrum, tussen 9.00 uur- 16.00 uur. Dit kan tot maximaal 16.00 uur de dag voorafgaande aan de ingeplande rit. De servicebalie noteert dan op het rijschema van de bus de volgende gegevens:

- uw naam, adres, telefoonnummer,
- of u gebruik maakt van een rollator/rolstoel,
- of u opgehaald wilt worden vanaf uw appartement.

Deze bus is niet geschikt voor vervoer van personen in een rolstoel, maar is alleen toegankelijk voor mensen die zelfstandig uit de rolstoel kunnen komen en in de bus kunnen stappen. In de bus is plaats voor 1 ingevouwen rolstoel en 1 ingevouwen rollator.

GEDICHT

RONDEDANS

Anouk Saleming

We beginnen bij het begin en eindigen bij het begin
een steelse blik meer niet
geen stap
geen woord
geen armlengte verder dan die steelse blik
we zouden kunnen struikelen over woorden en drempels
als we verder zouden gaan dan het begin

We beginnen bij het begin en eindigen
met een voorzichtige kus
we willen het verdriet niet voelen
als straks vooruit verlangen
terug verlangen wordt
als verheugen op wat komen gaat
glimlachen wordt om wat geweest is
zonde
jammer
spijtig zou dat zijn
het zou ons zakdoeken kosten en jaren
als we verder zouden gaan dan het begin

We beginnen bij het begin
bijten zo gulzig als onze honger het vraagt
in elkaars lippen
waar onze huis elkaar raakt
raakt ons vel vanzelf los
ziel aan ziel
staan we bloedend tegenover elkaar
we weten niet meer waar we zelf ophouden
en waar de ander begint
als we verder zouden gaan dan het begin

We beginnen

Meer van Anouk Saleming vindt u op:
www.musework.nl/nl/page/8068/bart-anouk

De gedichtenbundel van Anouk Saleming
en Bart van Rosmalen is te bestellen via:
www.uitgeverij-ijzer.nl/boeken/218-saleming-rosmalen-maangezichten

SALADE MET ASPERGE, GEITENKAAS EN WALNOTEN

Ingrediënten 4 personen

- 250 gr gemengde salade
- 250 gr dunne asperges
- 100 gr geitenkaas
- 75 gr walnoten
- 10 cherrytomaatjes
- Honing

Voorbereiding

Zet een pannetje op het vuur met water, boter en zout (en evt. een groente bouillonblokje) foelie en een blaadje laurier. Schil de asperges en kook ze 5 tot 8 minuten. Leg ze daarna in koud water. Verkruimel de geitenkaas, snij de cherrytomaten in partjes en was de sla.

VINAIGRETTE

Ingrediënten

- 2 el azijn
- Mespunt suiker
- Zout en peper
- 6 el (zonnebloem)olie
- Gehakte peterselie
- Gesnipperd rood uitje
- 90 gr kappertjes

Bereidingswijze

Vermeng de azijn met suiker, zout en peper naar smaak, roer tot de suiker en het zout zijn opgelost. Klop vervolgens lepel voor lepel de olie erdoor. Klop de vinaigrette vlak voor het gebruik nog eens door. Voeg nu peterselie, rode ui en kappertjes toe.

Het opmaken van de borden

Zet de borden uit, leg de asperges verdeeld op het bord. Doe hier in het midden de salade bij. Strooi nu de geitenkaas, cherrytomaat en walnoten hierover. Druppel met een eetlepel wat honing over de salade. Giet vervolgens met een lepel de zelfgemaakte vinaigrette over de salade, eet smakelijk!

Bent u niet in de gelegenheid om zelf te koken, dan kunt u in de maand juli in onze restaurants genieten van dit voorgerecht voor slechts € 2,75.

REGIOMANAGERS VAN ZORGGROEP DRENTHE

Met ingang van 1 februari 2019 zijn Franca Roeleven en Barbara Verstegen aangesteld als regiomanagers van Zorggroep Drenthe. Franca en Barbara geven graag leiding aan doorontwikkeling en zorgvernieuwing vanuit de visie dat ouderen het perspectief op een zinvolle levensfase weer kunnen ervaren als er een goede samenwerking is met cliënten, mantelzorgers en medewerkers. De verbinding hierin is van groot belang. Alleen op deze manier kan de beste zorg worden gegeven voor de cliënt. De regiomanagers zijn verantwoordelijk voor de locaties in een bepaalde regio. U zult Franca of Barbara regelmatig op de locaties tegenkomen.

Franca Roeleven

Franca is regiomanager van de locaties De Vijverhof (Assen), De Amstel (Assen), Mozaiek (Zuidlaren) en Spectrum (Beilen). Ze is sinds augustus 2018 werkzaam bij Zorggroep Drenthe. Daarvoor heeft Franca verschillende management functies gehad en de laatste bij een zorgorganisatie voor ouderen in Friesland. Franca ziet de functie van regiomanager als een geweldige baan, waarin alles samenkomt wat zij tot nu toe in haar loopbaan heeft gedaan. Afgelopen half jaar heeft Franca met medewerkers en vrijwilligers in verschillende locaties van Zorggroep Drenthe gesproken en samengewerkt. Of medewerkers nu in de zorg, welzijn, facilitaire of ondersteunende dienst werken, opvallend voor haar is de betrokkenheid voor goede zorg en welzijn met de cliënt als uitgangspunt. Het is wat een ieder verbindt om hieraan betekenis te geven.

Barbara Versteegen

Barbara is verantwoordelijk voor de locaties Symphonie (Eelde), De Noorderkroon (Roden), De Wenning (Rolde) en Messchenstaete (Assen). Barbara is sinds november 2018 werkzaam bij Zorggroep Drenthe. Sinds 2002 heeft zij functies op hoger-management en directieniveau bekleed bij zorgorganisaties voor ouderen in Gelderland. Passie voor de zorg gecombineerd met maatschappelijke betrokkenheid is het ankerpunt waarmee Barbara de functie van regiomanager vorm en inhoud wil gaan geven. Zij is als oud zorgprofessional en opleider een ondernemend en innovatief manager, ervaren met complexe verandertrajecten en met het gestaag voortbouwen aan een bestendige koers.

DE CLIËNTENRAAD, wat kan zij voor u betekenen?

Vandaag ben ik op bezoek bij de Cliëntenraad van de regio Beilen. De dames Wil van der Meer, Jantje Vrijs en Martine de Weerd vertellen mij wat de cliëntenraad op dit moment bezig houdt. Het trio is al enkele jaren lid van de cliëntenraad, waarvan mevrouw de Weerd zelfs al meer dan 20 jaar.

Wat is een cliëntenraad?

Iedere locatie van Zorggroep Drenthe valt onder een cliëntenraad. Zij behartigen de belangen van de cliënten binnen de locatie en in het aanliggende thuiszorggebied. Samen met de regiomanager voert ze overleg over locatie- en regio gebonden onderwerpen. Afgevaardigden vanuit de lokale cliëntenraden vormen de Centrale cliëntenraad. Deze praat samen met de Raad van Bestuur over het beleid(sontwikkelingen) ten aanzien van de aspecten wonen, welzijn en zorg voor de gehele organisatie.

Wat houdt ze bezig?

Op dit moment is de lokale cliëntenraad van Beilen onder andere bezig met de leefomgeving van de cliënten in en rond Spectrum. De nieuwbouw in Beilen is in 2018 afgerond. De tuin is deels aangelegd door Zorggroep Drenthe en deels door de gemeente. Het onderhoud van de tuin van de gemeente laat te wensen over. Dat is jammer, want de bewoners van Spectrum genieten er altijd erg van. “Op dit moment dus even niet”, zegt mevrouw Vrijs, “daarom zijn wij hierover in gesprek met de regiomanager, om te kijken wat we hieraan kunnen doen. Ook zijn er nog punten vanuit de nieuwbouw waar we samen over praten”. Zo was er geen afgesloten ruimte voor de weeksluiting in het nieuwe pand, omdat er veel open ruimten zijn. “Dit is samen met de regiomanager heel fijn opgelost”, geeft mevrouw Vrijs aan, “en de mensen zijn er heel blij mee”.

Geen klachtencommissie

Mevrouw van der Meer wil samen met de andere leden geen ‘klachtencommissie’ zijn. Ze wil graag in gesprek zijn met bewoners over wat er leeft binnen de locatie en in de zorgverlening. De cliëntenraad wil kijken waar behoeften liggen en waar zij als lid van de cliëntenraad iets mee kan doen. Kijken naar oplossingen en suggesties, dat is waar ze het graag over wil hebben.

Is de cliëntenraad goed zichtbaar?

Op de vraag of de cliëntenraad goed zichtbaar is binnen de locatie geven de dames aan dat dit wel beter kan. “Als mensen hier nieuw komen wonen of jarig zijn, komen wij altijd even langs met een bloemetje. Zo leren wij de mensen kennen en het is goed dat ze weten wie we zijn”, zegt mevrouw de Weerd. “Ook geven wij aan dat, als er vragen of suggesties zijn, altijd contact met ons kan worden opgenomen. De informatie is er wel, en toch horen we weinig”.
Mevrouw Vrijs merkt dat cliënten het enorm waarderen als leden van de cliëntenraad de cliënten een bezoek aan huis komen brengen. Ook gaat ze regelmatig rond 10.00 uur naar het restaurant voor een kopje koffie om, als lid van de cliëntenraad, te horen wat er speelt in huis en of ze eventuele vragen kan beantwoorden.

Wat zijn de taken van een cliëntenraad?

De Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen (WMCZ) geeft de bevoegdheden van de cliëntenraad aan. De Centrale cliëntenraad en lokale cliëntenraden kunnen gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen en hebben binnen Zorggroep Drenthe via de Centrale cliëntenraad instemmingsrecht als het gaat om cliëntgebonden onderwerpen. Vanuit de cliëntenraad in Beilen zit mevrouw van der Meer in de Centrale Cliëntenraad.

De lokale cliëntenraad vergadert zo'n vijf keer per jaar met de regiomanager. Op deze manier worden ze op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen die er zijn binnen de locatie. Mevrouw van der Meer doet mededelingen vanuit de Centrale Cliëntenraad over Zorggroep Drenthe brede ontwikkelingen.

Een aantal locaties van Zorggroep Drenthe zijn lid van de LOC (Landelijke Organisatie Cliëntenraden). Deze organiseert regelmatig landelijke bijeenkomsten waar leden bij aansluiten om op de hoogte te blijven van ontwikkelingen die gaan over medezeggenschap in de zorg.

Vragen?

Heeft u vragen of opmerkingen dan kunt u de leden van de lokale cliëntenraad altijd aanspreken. Bij de servicebalie van onze locaties zijn de namen van de cliëntenraadsleden bekend.

TIPS EN WEETJES

Van onze collega's van Zorggroep Drenthe Thuis, voor u of uw huishoudelijke hulp.

Je hoeft geen dure middeltjes te kopen als je goot-steen verstopt is. Doe in plaats daarvan een kopje baking soda in afvoer en giet hier een kopje azijn overheen. De oplossing zal gaan schuimen. Spoel even door met warm water voor het beste resultaat.

En een smetteloos toilet krijg je door een kopje baking soda in het toilet te strooien. Giet hier een kopje azijn overheen en laat dit tien minuten inwerken. Gebruik de wc-borstel om het toilet stralend schoon te maken.

ZORGGROEP DRENTHE PRESENTEERT REISGIDS 2019

Begin mei viel de Reisgids 2019 bij alle cliënten van Zorggroep Drenthe op de mat. Een reisgids waar we met z'n allen hartstikke trots op zijn. De Reisgids is tot stand gekomen met en georganiseerd door de activiteitenbegeleiders van onze locaties.

Na zes succesvolle jaren bieden wij weer een leuk programma aan. Van een voorstelling in ons prachtige Theater Mozaiek tot verschillende rondvaarten en rondritten. Van een creatieve middag tot een bezoek aan het Bloemencorso in Eelde. Kortom voor elk wat wils!

Op reis met de zekerheid van verzorgende of verpleegkundige ondersteuning; dát is waar Zorggroep Drenthe zich onderscheid van andere reisaanbieders. Is iemand zorg nodig of slecht ter been, dan hoeft dit geen drempel te zijn om deel te nemen.

Alleen als cliënt van Zorggroep Drenthe is het mogelijk om (eventueel met een introducee) deel te nemen aan de reizen uit het veelzijdige programma. De reisgids is tot stand gekomen met en georganiseerd door de activiteitenbegeleiders van onze locaties.

De gids is te verkrijgen op onze locaties of te bekijken via: www.zorggroepdrenthe.nl/services/reisgids

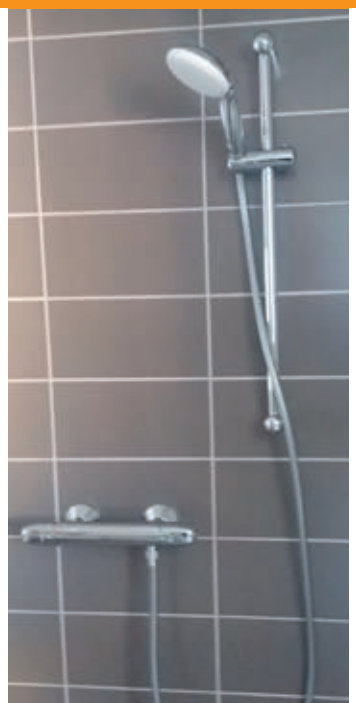
Meer weten over de Reisgids?
Neem dan gerust contact op met een van de activiteitenbegeleiders van onze locaties.

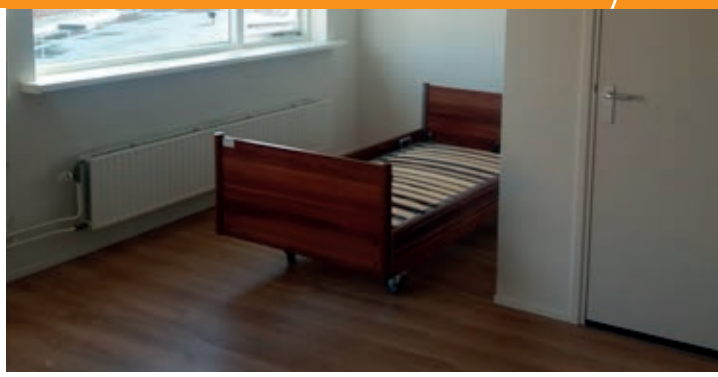
Verbouwing Symphonie in volle gang

De verbouwing van Symphonie is in volle gang! In januari 2019 is een grootschalige renovatie gestart.

Op alle verdiepingen worden werkzaamheden verricht, met de nadruk op de begane grond en de eerste verdieping. De verbouwing is begonnen op de eerste verdieping, waarbij de kantoren op deze vleugel plaats hebben gemaakt voor Eerstelijnsverblijf kamers (tijdelijk zorg). De kantoren verhuizen naar de begane grond. De bestaande huiskamer op de eerste etage wordt ook aangepakt. Momenteel wordt op de begane grond de nieuwe grootkeuken gerealiseerd, bij het restaurant. Verwachting is dat deze begin juli geplaatst wordt en in gebruik genomen wordt. De recreatiezaal komt in de ruimte van de huidige keuken.

Aannemer Paas B.V. zal in 2020 klaar zijn met de verbouw van deze locatie.



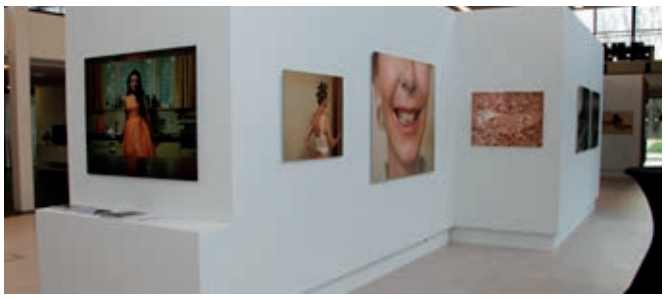


GALERIE MOZAIEK ZUIDLAREN

Uw expositie bij ons?

Wij exposeren werken van bekende en minder bekende kunstenaars.

Ga voor meer informatie over exposeren en de huidige expositie naar **www.galeriemozaiek.nl**



Zorggroep Drenthe
wonen
welzijn
zorg

GALERIE MOZAIEK ZUIDLAREN

Ludinge 13 | 9471 JD | Zuidlaren
info@galeriemozaiek.nl

Dagelijks open van 10-17 uur
T. (050) 409 32 00

DE WIJKVERPLEGING VAN ZORGGROEP DRENTHE

Zo lang mogelijk thuis wonen is iets wat we allemaal graag willen. Soms komt er een moment in ons leven dat het wat minder gaat en het thuis niet meer zo vertrouwd voelt vanwege lichamelijke problemen. Dan is het goed om te weten dat de medewerkers van de wijkverpleging hierin kunnen adviseren en mensen verder kunnen helpen met het zoeken van (zorg)-mogelijkheden.

Zorg thuis

Fannie Hagendoorn (regiewijkverpleegkundige) en Wander Prins (regiewijkverpleegkundige en case-manager dementie) sturen beiden een regio aan binnen de wijkverpleging van Zorggroep Drenthe. De wijkverpleging is verdeeld in verzorging en verpleging en de huishoudelijke zorgverlening. Dit zijn twee totaal verschillende zorgvormen, die ook raakvlakken hebben. Ook werken de medewerkers samen, want als de huishoudelijke hulp een 'niet pluis gevoel*' heeft, dan schakelt deze de wijkverpleging in, waarop de wijkverpleging een gesprek aangaat met de cliënt.

Preventieve zorg

Fannie en Wander geven beiden aan, dat mensen vaak niet weten wat de wijkverpleegkundige voor hen kan betekenen "en dat is jammer", vindt Fannie. "Met juiste adviezen en passende oplossingen voor een (zorg)vraag helpen wij cliënten om het leven zelf te kunnen blijven regelen". Ook komen we langs voor preventieve zorg. Deze vorm van zorg is gericht op het voorkomen van calamiteiten en ziekten. Om de kosten van de zorg te beperken wordt hier steeds meer aandacht aan besteed. Dit gebeurt ook binnen de wijkverpleging van Zorggroep Drenthe. De wijkverpleegkundigen brengen dagelijks bezoeken aan mensen die bijvoorbeeld een abonnement hebben op de personenalarmering van Zorggroep Drenthe, een abonnement op de personenalarmering heeft vaak een onderliggende reden. Naast de zorg, die vaak al binnen 24 uur kan worden ingezet, kan een wijkverpleegkundige ook adviseren over bijvoorbeeld hulpmiddelen of aanpassingen in huis, inzetten van (para) medici of instanties waar de hulpvrager of mantelzorger terecht kan met vragen.

*Met het niet-pluisgevoel herkennen medewerkers achteruitgang van cliënten nog voordat er sprake is van zichtbare achteruitgang.

Ondersteuning

Wander merkt dat veel mensen pas in een laat stadium hulp inroepen. De mantelzorger (partner/familie of goede kennis) is overbelast of er hebben zich calamiteiten voorgedaan waardoor de hulpvrager ineens niet meer voor zichzelf kan zorgen.
"Als het thuis wat minder gaat en je weet niet meer hoe je je huishouding en zorg voor jezelf of je partner moet organiseren, dan komen wij bij de mensen thuis om hen te ondersteunen en te helpen. Met een indicatie van de wijkverpleegkundige zal, samen met de mantelzorger, worden gekeken welke zorg of dienst passend is voor de hulpvrager en wat de mantelzorger kan doen. Zo zoeken we naar passende oplossingen en kan de hulpvrager plezierig, veilig en zelfstandig thuis blijven wonen", aldus Wander.

Mantelzorg

"Steeds meer wordt de wijkverpleging in overleg met de mantelzorg georganiseerd." geeft Wander aan. Gezamenlijk worden afspraken gemaakt over de cliënt. "Die samenwerking is echt noodzakelijk", vertelt Fannie. Ook via het kortgeleden ingevoerde cliëntportaal houden verpleegkundigen contacten met de mantelzorger. In het cliëntportaal staan de zorgafspraken en zijn er korte lijnen met de familie. Dit is een goede en fijne ontwikkeling.

ZOMERVAKANTIE

De zomervakantie staat voor deur. Daarom kan het zijn dat cliënten in deze periode iemand anders aantreffen dan gewoonlijk. Mogelijk dat het huidige tijdstip waarop de zorg wordt verleend hierdoor tijdelijk verandert. Wij vragen hiervoor uw begrip.

(Advertentie)

THEATER MOZAIEK

Ludinge 13, 9471 JD Zuidlaren T. (050) 317 24 10 E. info@theatermozaiekzuidlaren.nl

WE ZIEN U GRAAG IN SEIZOEN 2019-2020!

HANS KAZÀN EN STEVEN KAZÀN

JOCHEM NOOYEN

JEUGDCIRCUS BOMBARI

HENK POORT

WIA BUZE

TRYO

BRUUN EN JAN

KABARETT DAPITULET

MAURICE HERMANS

JULIKA MARIJN

KLASSIEKE MUZIEK IN MOZAIEK

DUO VERDES, HEXAGON ENSEMBLE
UTRECHTS HARP TRIO & DE THUISKOMST

HANDSOME POETS

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN TICKETS OP WWW.THEATERMOZAIEKZUIDLAREN.NL

SUCCESVERHAAL
Voeding in de zorg

In december plaatste ‘Voeding in de zorg’ een oproep op Facebook (zie afbeelding). Wij plaatsten een reactie en kwamen in contact. Het blenderproject van Siebren de Jong (Facilitair Manager) stond begin dit jaar op de site van ‘Voeding in de zorg’ en leest u hier.

Na 22 jaar horeca was werken in de zorg een enorme overgang... Weet je waarom? Ik zag dat iedereen dag-in-dag-uit hetzelfde deed in de keuken. De koks waren allang kwijt waar het echt om ging. Als iemand ze een compliment gaf over de lekkere soep, dan dacht ik alleen maar aan de fabrikant van het pakje.

Ik heb zes jaar lang op een locatie in Eelde gewerkt. Daar moest het anders, vonden we. We zijn begonnen met zelf koken zonder pakjes en zakjes. We gebruiken nu alleen nog maar pure ingrediënten en maken alles zoveel mogelijk zelf. Er wordt weer aandacht besteed aan eten en dat heeft effect! Als je nu rond etenstijd over de gangen loopt, ruik je de heerlijkste geuren. Dat heeft direct effect op de eetlust van de bewoners en daardoor hebben de koks weer veel plezier in hun werk.

Zelf koken is vast veel duurder, hoor ik vaak. Een gehaktbal uit de vriezer kost 70 cent, maak je ‘m zelf dan kost ie 1 euro. Maar, mensen die nota bene de oorlog hebben meegemaakt, verdienen toch kwalitatief lekker eten? Bewoners kunnen kiezen uit twee menu’s en of een vlees, vis of vegetarisch gerecht. Zo hebben ze dus 5 verschillende keuzes. Hoe we dat financieel doen? We hebben een goedlopend restaurant. Ongeveer 80% van de mensen die bij ons eten komen van buitenaf. Dat zijn vaak alleenstaande ouderen uit de buurt. Ze krijgen een lekkere betaalbare maaltijd en ook nog een boel gezelligheid. Dat is toch een perfecte combinatie?!

Tussen de maaltijden door willen we ook af van kant-en-klaar producten. Zo ben ik heel trots op ons ‘blenderproject’. Op iedere afdeling heb ik een blender neergezet. Bij ons krijgen de bewoners geen pakjes drinkvoeding meer, maar zelfgemaakte smoothies met verse ingrediënten, zoals fruit, groente, noten en zuivel als basis. Dat doen we in samenwerking met de diëtist, zodat we weten wat het effect is op het gewicht van de bewoners.

De volgende stap is dat we naar 6 maaltijdmomenten per dag gaan. Waarom moeten mensen een driegangendiner achter elkaar opeten als dit eigenlijk veel te veel is? Geef bewoners een soepje, een tijd later een warme maaltijd en voor het slapen gaan een toetje. De eiwitten in zuivel dragen ook nog bij aan de instandhouding van de spiermassa.

Dus..
Wat mij opvalt is dat er in de zorg te weinig aandacht voor voeding is en dat te snel wordt gegrepen naar kant- en klaar producten. Dat is zo zonde! Aandacht voor voeding heeft direct invloed op hoe we ons voelen. Het kost misschien tijd en energie, maar dat móeten we gewoon voor elkaar over hebben.

25 jaar Zorggroep Drenthe 1994 - 2019

Op 22 september 2019 bestaat Zorggroep Drenthe precies 25 jaar!

Dit jubileum willen wij natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan. Daarom hebben wij allerlei leuke activiteiten georganiseerd vanaf vrijdag 20 september t/m 6 oktober 2019. Wij willen hierover alvast een klein tipje van de sluier oplichten. Wat kunt u verwachten?

- De opening van een prachtige reizende expositie van Sake Elzinga in Galerie Mozaiek
- Een optreden van Hans & Steven Kazàn
- Jeugdcircus Bombari
- Optreden van Henk Poort

Houd onze website, www.zorggroepdrenthe.nl, in de gaten voor de juiste data en locatie en kom ook langs!

WIE BEN IK?
Alie Greving

In de rubriek Wie ben ik? leest u een interview met één van onze medewerkers. Maak kennis met de persoon achter deze collega!

Vertel eens wat over je werk bij Zorggroep Drenthe
Het is alweer 29 jaar geleden dat ik als verzorgende begon bij de Vijverhof. Daarna heb ik intern de opleidingen 'verzorgende IG' en 'verpleegkundige' gedaan.

Wat vind je leuk aan je werk?
Door de jaren heen heb ik binnen Zorggroep Drenthe verschillende functies gehad. Ook mocht ik in de Amstel het project 'kortdurende opnames' starten. Ontzettend leuk om bij betrokken te zijn! Het geeft mij namelijk veel voldoening om cliënten na een kortdurende opname terug te zien gaan naar hun eigen, vertrouwde omgeving.

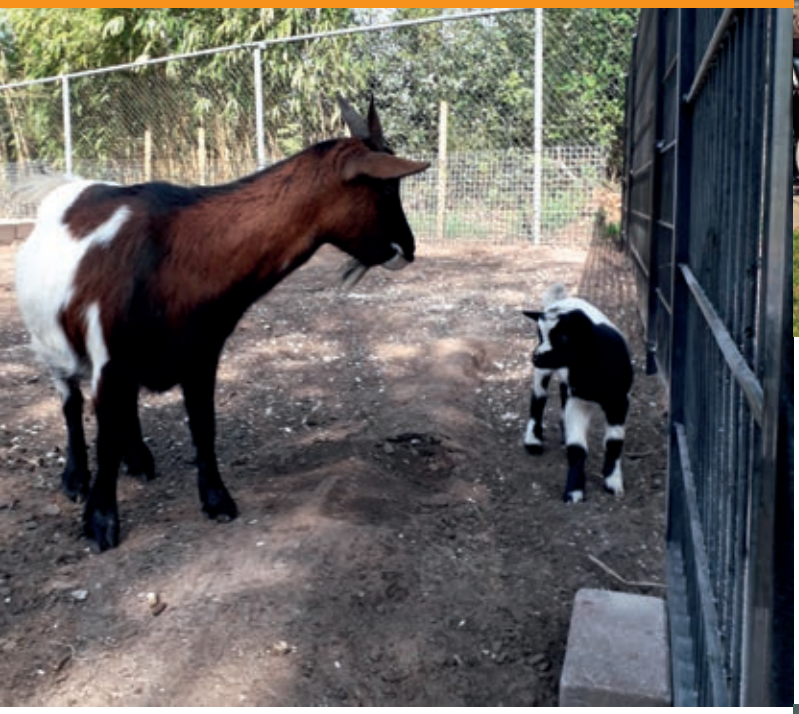
Wat doe je in je vrije tijd?
In mijn vrije tijd rijd ik motor, speel ik toneel of wandel ik met de honden. Ook ben ik veel bezig met de mensport. Veel mensen kennen dit niet. Daarom vertel ik u er graag meer over. Ook omdat dit jaar voor ons 'Menteam Jannes Kinds' een belangrijk jaar is! Mijn broer is menner. Het is dan ook niet verrassend dat ik 15 jaar geleden door hem in de mensport terechtkwam. Inmiddels ben ik zijn vaste 'groom' in alle onderdelen: dressuur, marathon en vaardigheid. Een groom is een soort bijrijder. Bij de onderdelen dressuur en vaardigheid gaat ook mijn schoonzus mee op de kar. Bij de marathon zijn we met zijn vieren actief en zit de zoon van mijn broer helemaal achterop de kar.

Wereldkampioenschap
In de dressuur en vaardigheid heb je een presentatiewagen en gepaste kledij aan. De marathon is het spectaculairste onderdeel. Eerst moet je een wegtraject van zo'n 7 kilometer zo snel mogelijk en binnen een bepaalde tijd afleggen. Daarna volg je een hindernissentraject met meestal zo'n zeven of acht hindernissen. Dit kan een waterbak zijn, maar ook een boshindernis of een hindernisparcours op het veld. Ook dan gaat het erom dat je zo snel mogelijk over het traject gaat.
Dit jaar rijden we drie internationale kwalificatiewedstrijden: in Exloo, Horst en Bornem (België). We hopen ons zo wederom te kwalificeren voor het WK, eind september in Hongarije. Ons menteam heeft al twee keer eerder aan een wereldkampioenschap deelgenomen. In 2015 in Breda en in 2017 in Minden (Duitsland). Naast de internationale kwalificatiewedstrijden, rijden we ook vijf nationale wedstrijden.

Wedstrijden
In de voorbereiding op een WK trainen we om de dag. Bij een wedstrijd vertrekken we meestal op donderdag en komen we op zondag weer terug. Op vrijdag staat dan de dressuur gepland, op zaterdag de marathon en op zondag de vaardigheid. Blijkbaar doen we dat niet onaardig, want sinds enkele jaren horen we in Nederland bij de beste vier deelnemers in de rubriek 'vierspan pony's'!
De meeste wedstrijden rijden we in het zuiden van het land, maar dit jaar staat er ook een wedstrijd in de buurt op het programma. Op 7 juli a.s. rijden we op Landgoed Nienoord de marathon. Voor wie het leuk lijkt om te komen kijken; u bent van harte welkom!

Binnen bij Zorggroep Drenthe

In deze rubriek is te lezen wat er allemaal binnen Zorggroep Drenthe gebeurt!



BESCHUIT MET MUISJES

Het is volop Lente bij Mozaiek in Zuidlaren! De temperatuur gaat langzaam omhoog, de knoppen van de bomen en struiken gaan uitlopen, je ziet overal weer bloesem, de dieren komen uit hun winterslaap, vogels gaan nestelen en er worden weer veel jonge dieren geboren. Zo is er bij Mozaiek een bokje geboren! Dus dat betekent beschuit met muisjes voor iedereen bij Mozaiek. Het is nog even spannend of de andere geit in de dierenweide ook drachtig is. De dierenweide in Mozaiek is vergroot, dichter bij de bewoners, die nu vanuit de huiskamer kunnen genieten van de kippen en de geitjes.

WANDELGROEP

Binnen De Vijverhof staat er elke dinsdagochtend een groep vrijwilligers en deelnemers van Cosis klaar om met onze cliënten te kunnen wandelen. Weer of geen weer, de wandeling gaat altijd door! Of de zon nou schijnt of het regent, er is altijd wel een groep die zin heeft in een wandeling. Zo gaan er om de week verschillende groepen van diverse afdelingen mee om te wandelen. Tijdens de wandeling wordt er wisselend een pauze ingelast om een kopje koffie te drinken. Dit gebeurt bij de “Hippe Kringloop” of nadien in De Vijverhof.

Het leukste van alles is dat iedereen zichtbaar genoten heeft en al dan niet met blozende wangen terug komt in De Vijverhof.

ROBOT HONDEN EN KATTEN

Er zijn robot honden en katten aangeschaft voor de locaties van Zorggroep Drenthe. Op verschillende PG-afdelingen wordt er al flink geborsteld, geknuffeld en gepraat tegen de dieren.

INTERVIEW MET BEWONER VAN DE WENNING

Woensdag 15 mei jl. is de heer Dekker geïnterviewd door de NTR voor het programma ‘Andere Tijden’. De heer Dekker is bijna 99 jaar oud en woont in De Wenning.

Het programma Andere Tijden is een geschiedenis-programma over historische kwesties en (bijna) vergeten gebeurtenissen uit ons recente verleden, belicht vanuit een geheel nieuwe invalshoek. Er zijn opnames gemaakt van de heer Dekker in de zandverstuiving van het Boerbos in Rolde. De uitzending is waarschijnlijk eind augustus, begin september te zien op NPO.

SPECTRUMBUS

Heerlijk ‘groen’ toeren door Beilen. Sinds maandag 5 november jl. is dat mogelijk met de elektrische shuttlebus van Spectrum. De bus rijdt nu nog drie dagdelen in de week rond en is in eerste instantie in het leven geroepen om ouderen naar voorzieningen in het dorp te brengen. “Ouderen gaven op een gegeven moment aan dat ze heel graag vaker naar buiten wilden”, vertelt Rita Bisschop aan RTV Drenthe. De bus wordt binnenkort vijf hele dagen in de week ingezet.

HET REGENT LINTJES

Sabina van der Veen-Geersing, medewerker WMO regio Noordenveld en Tynaarlo, kreeg een koninklijke onderscheiding voor o.a. haar vrijwilligerswerk bij belangenvereniging Buurtschap Altena, haar betrokkenheid bij de organisatie van de Wandelvierdaagse in Peize en het begeleiden van het gehandicapten zwemmen in zwembad ‘de Hullen’ in Roden. Ook is zij sinds de oprichting van de ‘vrijwilligers Dorpshuis Altena’ vrijwilliger en algemeen bestuurslid. Daarnaast is zij het achter vangnet voor de kinderen uit het dorp die een oppas nodig hebben en is ze bij de meeste activiteiten in de gemeenschap betrokken.

Wij zijn trots op al onze vrijwilligers, maar dit is toch wel heel speciaal. Twee vrijwilligers van onze locatie Mozaiek, Piet en Gerry Lugtenborg uit Zuidlaren, kregen een lintje. Burgemeester Marcel Thijsen van de gemeente Tynaarlo spelde de koninklijke onderscheidingen op. Het echtpaar is Lid in de Orde van Oranje Nassau geworden. Al 20 jaar werken ze samen als vrijwilliger voor een vakantiebureau in Doorn. Mensen die zorg nodig hebben krijgen mede dankzij de inzet van de twee een fijne vakantie.

FOTOSHOOT

Op maandag 15 april jl. was er in Mozaiek een super leuke fotoshoot met onze eigen modellen. Verschillende collega’s en bewoners werkte mee aan deze shoot. Nu een klein voorproefje van ‘the making of’, binnenkort zijn de foto’s van onze huisfotograaf Maurice o.a. terug te vinden op onze website, folders en in advertenties.

ACHTEROP

Mevr. H.J. Grelling-Venema
Mevr. H.J. Grelling-Venema, bewoner van de Vijverhof, 5e etage. Niet achterop, maar naast elkaar op de duofiets met Anne Marie Joldersma, verpleegkundige van de 4e etage in de Vijverhof.

Waar bent u het meest dankbaar voor?
Ik heb een hele lieve man gehad. Hij stond altijd voor mij klaar. Helaas is hij twee jaar geleden overleden.

Wat is de meest wijze raad die iemand u ooit heeft gegeven?
Nou daar vraag je me wat. Ik zou het zo gauw niet weten…

Wat is uw favoriete lekkernij?
Dat zijn wel meerdere dingen zoals; patat, dikke rijst en niet te vergeten de soep die ze op de Vijverhof maken. Daar ben ik dol op!

Wat is de beste beslissing in uw leven?
Even denken hoor… Ik ben vroeger wel eens samen met mijn man langs de Vijverhof gefietst en ik dacht toen ‘misschien gaan we daar straks wel wonen’. Dat is er jammer genoeg nooit van gekomen. Zodoende ben ik een kleine twee jaar geleden hier alleen komen wonen, maar wel met heel veel plezier. Dit is een hele goede beslissing geweest!

Welk liedje roept herinneringen in u op?
Ik heb geen speciaal liedje maar de muziek van Jannes maakt mij altijd heel erg blij. Eens ben ik naar een concert van hem geweest, prachtig. Kan Jannes niet een keer naar de Vijverhof komen, vraagt mevr. Grelling met een grote lach om haar mond. Dat zou mooi zijn!

Dank u voor het interview en nu lekker fietsen!

Reserveren Duofiets
De duofiets is iets nieuws in de Vijverhof. De fiets kan worden besproken via de servicebalie. De gastvrouw neemt vervolgens contact op met mevr. Jalink, de contactpersoon van de duofiets. Mevr. Jalink zal bij een eerste keer uitleg geven over de fiets en/ of samen met u een stukje gaan rijden. Lijkt het u, net als mevr. Grelling, ook heel leuk, neem dan contact met ons op via T. (0592) 31 62 25, of kom langs bij de balie in De Vijverhof!